



I believe in YOU!
Я верю в ВАС!

Н. Купер

~ Наташа Купер, [Power English Coach](http://www.powerenglishclass.com/)

“12 Steps to Fluent English” **12 Шагов к Свободному Английскому**

Наташа Купер, Power English Coach,
автор системы «Влиятельный английский»

ACTION GUIDE – ПОШАГОВЫЙ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

Шаг 1: Настройте вашу _____ на английский язык

Motivation toward positive or pleasure (к _____)

Для чего мне нужен ХОРОШИЙ английский язык?

Что он мне даст?

Кем я могу быть, освоив английский?

Что я могу делать с хорошим английским языком?

Что я буду иметь, свободно говоря на английском?

Motivation away from pain (мотивация от/прочь от)

От какой проблемы, боли или неприятности поможет мне избавиться свободное владение английским?

Кем я ПЕРЕСТАНУ быть, свободно владея английским?

Что я смогу ПЕРЕСТАТЬ делать с хорошим английским языком?

Что я ПЕРЕСТАНУ иметь, свободно говоря на английском?

Шаг 2: Примите _____ освоить английский

_____ **СЕЙЧАС!...**

Что Вы готовы _____ ради овладения английским?

Что ради этого готовы _____ делать?

Чем готовы пожертвовать ради _____ , которую дает Вам владение английским?

Шаг 3: Поставьте _____ цель в английском

Критерии цели...

- Краткая и _____
- _____ и зависящая только от вас
- _____ (никому не навредить)
- В настоящем времени (как будто уже _____)
- Позитивно сформулированная (без _____)
- С _____ сроком исполнения (число, месяц, год)
- Подтвержденная доказательством и подкрепленная !

Моя цель:

Сейчас (дата) _____

Я ... (свершившаяся цель в английском)

(свидетельство достигнутой цели/подтверждение)

Моя цель:

Сейчас (дата) _____

Я ... (свершившаяся цель в английском)

(свидетельство достигнутой цели/подтверждение)

Моя цель:

Сейчас (дата) _____

Я ... (свершившаяся цель в английском)

(свидетельство достигнутой цели/подтверждение)

Шаг 4: _____ в себя

Перестаньте отстаивать ваши ограничения...

Какие основные ограничивающие убеждения мешают ВАМ двигаться вперед?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

Скажите себе: Я ВЫБИРАЮ...

Например:

- Я ВЫБИРАЮ...** любить английский
- Я ВЫБИРАЮ...** иметь хорошую память
- Я ВЫБИРАЮ...** иметь деньги на овладение английским
- Я ВЫБИРАЮ...** получать удовольствие от учебы
- Я ВЫБИРАЮ...** найти время на занятия английским

Что ВЫ выбираете?

Я выбираю:

Шаг 5: Станьте _____ человеком

Основные 7 отличительных черт успешного человека:

Успешный человек	Неудачник
Хозяин судьбы, ПРИЧИНА всего в своей жизни	Жертва обстоятельств, от него ничего не зависит, он всего лишь СЛЕДСТВИЕ
В каждой проблеме видит _	В каждой возможности видит ПРОБЛЕМУ
Вкладывает в образование - _____	Скупится потратиться на образование - РАСХОД
_ решительно	Выжидает, откладывает, тянет время
Смотрит на несколько шагов вперед, _____	Оглядывается назад, опасается
Видит мир _____. Успеха хватит на всех. Восхищается успехом других.	Считает, что его обделила судьба. Успеха на всех не хватит. Успех других считает везением.
Получает РЕЗУЛЬТАТЫ	Терпит поражение и ищет оправдания

Шаг 6: Окружите себя _

Отстранитесь от негативно настроенных людей. Найдите того, кто _____ в вас.

Поменьше общаться и делиться планами в отношении английского с:

Больше общаться и делиться своими успехами в английском с:

Шаг 7: Найдите _____ в изучении английского

Учитесь успеху в освоении английского языка у того, кто его успешно освоил. Посмотрите, что Наставник сам может (помимо обещаний). Насколько он владеет английским? Чему он может научить?

Шаг 8: Заранее просчитайте _____

Что я буду иметь в _____ учебы?... Что я смогу делать?

Шаг 9: Увеличьте _____ от изучения английского в 4 раза

Осваивайте все 4 навыка (понимание на слух, речь, чтение и письмо) одновременно. Возьмите учителя с собой в кармане. Учите только фразами, только в контексте (диалог, рассказ).

Прослушайте урок-бонус “1 упражнение – 4 навыка – 7 приемов” в подарок к вебинару: <http://www.powerenglishclass.com/1-4-7/>

Шаг 10: Создайте _____ настрой

Учите с музыкой и стихами. Во время прогулки бодрым шагом. Короткая позитивная медитация перед занятием, приводящая Вас в состояние расширенного сознания или повышенной восприимчивости к информации и ускоренного обучения (Подарок Наташи Купер участникам вебинара в прямом эфире и студентам Power English Class.)

Шаг 11: Заставьте _____ учить английский _____

Небольшой абзац. 3-4 раза перед _____ вслух с аудиозаписью – 15 мин.
повторить.

Шаг 12: Выработайте и соблюдайте _____

Выделите время для английского в первую очередь, а не по остаточному принципу.
Спланируйте и строго соблюдайте ваш _____ план занятий. Например:

7:00 – 7:15 15 мин. утром повторение _____ наиболее важного или
интересного абзаца с аудиозаписью

8:00 – 8:15 Песни под аудиозапись по дороге на работу в машине (или пешком)

13:00 – 13:30 30 мин. _____ диалог с аудиозаписью

Я верю в ВАС!



"I believe in YOU!"

~ Natasha Cooper
Your Power English Coach

Если Вы попали на этот урок случайно и хотите попасть
на другие бесплатные уроки Наташи Купер,
получать ее советы по изучению английского языка,

подпишитесь на рассылку

<http://www.PowerEnglishClass.com/>

Подробнее о Виртуальной Школе Наташи Купер

<http://www.powerenglishclass.com/mega-2/>